



**Jetzt Mitglied
werden!**

Schlaganfall- Selbsthilfegruppe

**In Stadt und Landkreis
Ludwigsburg**

**Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat um 18Uhr
Wo: Karlshöhe Ludwigsburg „Haus am
Salon“, Paulusweg 2,
71638 Ludwigsburg**



„Selbsthilfe wirkt!

Zurück ins Leben nach Schlaganfall“

- Selbsthilfegruppen fördern den persönlichen Kontakt und Austausch zwischen Personen, die ein gleiches Anliegen oder Problem haben und gemeinsam etwas dagegen unternehmen möchten.
- Sie liefern wichtige Informationen und vor allem neue Lebensfreude.
- Darüber hinaus können neue Kontakte geknüpft werden.
- Selbsthilfegruppen bieten einen privaten Rahmen, um sowohl Sorgen und Ängste, als auch Erfahrungen und Wünsche auszutauschen.
- Selbsthilfe ist ein gesetzlich verankerter Bestandteil der Schlaganfallnachsorge.

Kontakt

E-Mail: info@schlaganfallhilfe-ludwigsburg.de

Weitere Infos sowie eine Anfahrtsbeschreibung zum „Haus am Salon“ finden Sie unter www.schlaganfallhilfe-ludwigsburg.de