



Patientenlotsen in der Nachsorge

Patienten professionell und strukturiert begleiten

Dr. Michael Brinkmeier

Leben nach Schlaganfall - Veranstaltung mit der Deutschen Hirnstiftung e.V.

Online, 08.03.2023

1



Elke Geiseler

Schlaganfall mit 70 Jahren

„Meine Schlaganfall-Lotsin hat mich nicht nur als Patientin, sondern als Mensch gesehen.“

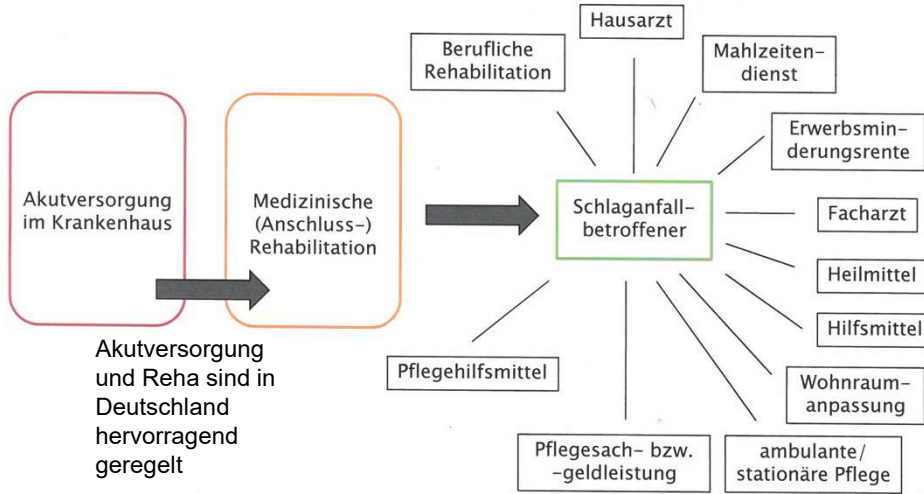
Die Arbeit der Schlaganfall-Lotsen verbessert die Lebensqualität der Betroffenen, aber auch das Zusammenspiel aller Akteure in der Region!

Foto: © Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

2



Herausforderung in der Nachsorge Schlaganfall-Betroffene im Spannungsfeld

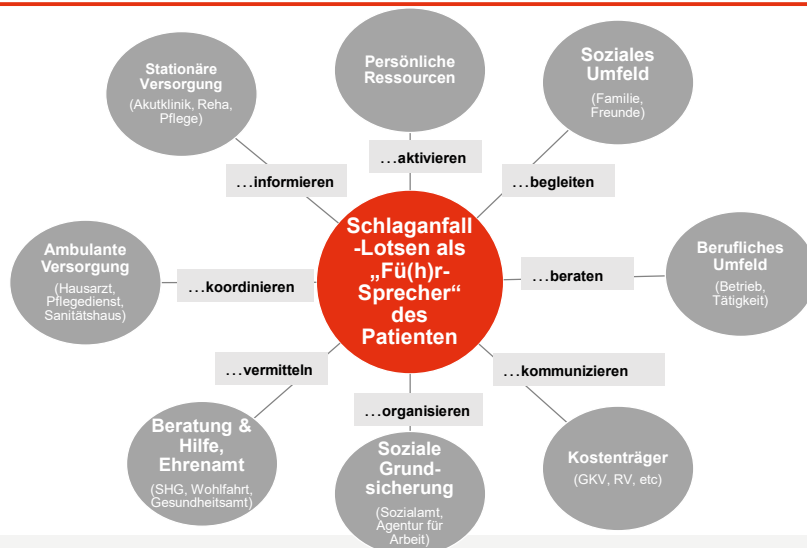


Quelle: Behrens, J. Nachsorge im Rehabilitationsprozess nach Schlaganfall, SFB 580, Martin-Luther-Universität

3



Die Arbeitsfelder der Schlaganfall-Lotsen Professionelles Netzwerk für die Patienten



4

Die Arbeit des Schlaganfall-Lotsen

Case-Management als sektorenübergreifender Ansatz



Akutversorgung

- Persönlicher Kontakt in Akutklinik
- Case Management-Regelkreis
- Erhebung medizinische Parameter/ Risikofaktoren

Rehabilitation

- Persönlicher Kontakt in der Rehaklinik
- Case Management-Regelkreis
- Erhebung medizinische Parameter/ Risikofaktoren

Nachsorge

- Persönlicher Kontakt im häuslichen Umfeld und mehrere Telefonkontakte
- Case Management-Regelkreis
- Erhebung medizinische Parameter/ Risikofaktoren

Intersektorale Überleitung

Intersektorale Überleitung

Sektorenübergreifende Begleitung der Patienten über 12 Monate

- Wahrnehmung der verschiedenen Case Management-Rollen (Fürsprecher, Unterstützer, Vermittler, Zuweiser)
- Aufbau und Pflege eines systemischen und fallbezogenen Netzwerks
- Aufklärung, Unterstützung und Motivation im Bereich der Risikofaktoren, zum Krankheitsbild und zu den Angeboten in der Versorgungslandschaft
- Unterstützung der Compliance und Adhärenz

09.03.2023

5

5

Die Qualifikation der Schlaganfall-Lotsen

Wer kann als Schlaganfall-Lotse arbeiten?



- Pflegerischer, therapeutischer oder sozialer Hintergrund z. B. Pflegekräfte, Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten
- Idealerweise Vorerfahrungen in der Versorgung von Schlaganfall-Patienten
- Weiterbildung im Bereich Case Management nach den Standards der Deutschen Gesellschaft Care und Case Management (DGCC)
- Schulung zum Schlaganfall-Lotsen-Pfad
- Weiterführende Schulungen im Bereich Schlaganfall



09.03.2023

6

6

Die Lotsen haben den Praxistest bestanden

Das Projekt STROKE OWL



- Schlaganfall-Lotsen sind in ganz Ostwestfalen-Lippe etabliert und werden von Ärzten und Patienten befürwortet
- Über 1.500 Patienten betreut
- Erste medizinisch und gesundheitsökonomisch relevante Ergebnisse sind veröffentlicht:
 - Bisher keine signifikanten Effekte bei Rezidiven
 - Positive Effekte auf Medikamentenadhärenz und die Bewegung der Patienten
 - Gesundheitsbezogene Lebensqualität lag bei den Patienten nach einem Jahr bereits wieder auf „normalem“ Niveau
- **Sehr hohe Akzeptanz** bei den Betroffenen und Angehörigen für die Lotsen



7

Projekt LEX LOTSEN OWL

Blaupause für ein Lotsengesetz



Hintergrund

- In Deutschland gibt es zahlreiche Patientenlotsen-Projekte
- Diese Projekte werden oft „nur“ durch Selektivverträge finanziert
- Eine gesetzliche Verankerung fehlt

Ziel: Einen Pfad in die Regelversorgung für Patientenlotsen entwickeln

- Durchführung mit Schlaganfall-Lotsen und Cardiolotsen
- Vom Innovationsfonds für die Förderung vorgesehen (Mitte 2023 – Mitte 2026)
- Fördervolumen 7 Millionen Euro

Lotsenprojekte in Deutschland



8

8



Unser Ziel

Jeder, der es braucht,
soll einen Lotsen
bekommen.



9



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. Michael Brinkmeier

Vorstandsvorsitzender

michael.brinkmeier@schlaganfall-hilfe.de

05241 - 97 70-14

So erreichen Sie uns im Internet

Web:	schlaganfall-hilfe.de
Facebook:	facebook.com/schlaganfallhilfe
Twitter:	twitter.com/schlaganfall_dt
Instagram:	instagram.com/schlaganfallhilfe

10